



Collectivités religieuses, Etat et société

Programme national de recherche PNR 58

Summary sheet 13

CARTE D'IDENTITÉ

Les Tibétains de la deuxième et troisième génération en Suisse

Direction

Prof. Jens Schlieter, Université de Berne

Collaboration

Dr Marietta Kind Furger, Tina Lauer, Université de Berne

Pour en savoir plus

www.pnr58.ch → Projets → Diversité religieuse et société suisse

VUE D'ENSEMBLE

Les jeunes Tibétains de Suisse vivent un bouddhisme individuel et moderne

Le bouddhisme joue un rôle important pour les Tibétains de la deuxième génération domiciliés en Suisse. Ils se démarquent de leurs parents en étant moins croyants qu'eux mais essaient de vivre au quotidien d'après les valeurs fondamentales du bouddhisme. Comme ces valeurs correspondent majoritairement à celles de la société suisse, le bouddhisme contribue à l'intégration des Tibétains. C'est ce que démontre une étude menée dans le cadre du Programme national de recherche 58 (PNR 58).

Le bouddhisme est une composante importante du mode de pensée et d'action des jeunes Tibétains vivant en Suisse, même s'ils se montrent moins croyants que leurs ancêtres. C'est ce que montre une étude du Programme national de recherche 58 (PNR 58) sur l'identité des Tibétains de la deuxième génération en Suisse.

Les Tibétains de Suisse considèrent leur croyance comme une philosophie de vie, plus que comme une religion au sens strict qui se caractérise par des actes religieux. Les jeunes Tibétains essaient ainsi d'intégrer dans leur quotidien des valeurs bouddhistes telles que la compassion, la non-violence ou l'équité, mais peu d'entre eux prononcent des prières ou des mantras. De même peu d'entre eux pratiquent la méditation ou suivent une instruction bouddhiste.

Les Tibétains de la deuxième génération vivent leur religion de manière individuelle, une attitude compatible avec la vie quotidienne en Suisse. Pour eux, la religion est une affaire privée. Ils considèrent

avec indifférence ou scepticisme les pratiques fortement ritualisées de leurs parents, telles que faire tourner le moulin à prières, se prosterner ou prendre soin d'un autel. Ils critiquent le fait que l'ancienne génération a souvent intégré ces pratiques sans les comprendre ou les remettre en question.

Prise en compte critique de la religion

Les Tibétains de la deuxième génération, pour autant qu'ils s'y intéressent, se positionnent fréquemment de manière critique vis-à-vis de la religion. Seule une petite minorité s'oriente principalement vers des enseignements tibétains-bouddhistes.

Cette attitude critique envers la religion est nourrie avant tout par l'environnement suisse, l'enseignement de la pensée critique dans les écoles suisses tout comme les moyens de communication modernes tels que la télévision ou Internet. Le Dalaï Lama reste une référence religieuse importante pour beaucoup de jeunes Tibétains, justement parce qu'il préconise la prise en compte critique des pratiques religieuses.

Le bouddhisme comme aide à l'intégration

En Suisse, les Tibétains sont considérés comme très bien intégrés, grâce aussi au bouddhisme. Il est tolérant vis-à-vis des autres religions et transmet des valeurs telles que le respect, l'humilité, un comportement pacifiste et la compassion. Il s'accorde donc bien aux valeurs suisses. La population suisse se montre généralement positive à l'égard du bouddhisme et des Tibétains. Le Dalai Lama y contribue en soulignant lors de chaque visite en Suisse l'impor-

tance de bien s'intégrer dans le pays d'accueil, du respect et d'une bonne formation. Comme les Tibétains se montrent loyaux envers leur chef spirituel, ils essaient de respecter ces préceptes.

De leur côté, les Tibétains de la deuxième génération se sentent bien intégrés en Suisse. Dans quelques cas isolés, les jeunes rapportent que la première génération a dû faire face à des débuts difficiles lors de son arrivée en Suisse (voir encadré 2).

Qu'est-ce qui distingue un Tibétain?

Les Tibétains de deuxième génération interrogés dans le cadre de l'étude du PNR 58 désirent conserver leur culture et leur identité, même s'ils vivent en Suisse. Mais ils n'arrivent pas à décrire de manière unanime ce qui caractérise la culture tibétaine. Selon les Tibétains interrogés, l'origine ethnique apparaît comme la prédisposition la plus importante pour l'identité tibétaine: au moins un parent doit donc être tibétain. Beaucoup de sondés indiquent la langue tibétaine comme autre particu-

larité importante. Ils mentionnent également le bouddhisme mais ils ne le voient pas comme une caractéristique essentielle.

En outre, les Tibétains interrogés considèrent comme significatifs de l'identité tibétaine les points suivants: leur destin commun, la sympathie politique pour le Tibet, la maîtrise de l'écriture tibétaine, l'humour ainsi que des qualités telles que la compassion, la sociabilité, la générosité et l'hospitalité.

L'intégration est plus facile en famille

Comme le montre l'étude du PNR 58, les Tibétains de la première génération ont eu plus de facilité à s'intégrer s'ils sont venus en Suisse en famille ou en groupe. Ce type d'immigration a des effets positifs aussi pour la deuxième génération: la plupart des Tibétains de deuxième génération qui descendent de ces familles ont un rapport plus fort à leur pays d'origine et peuvent circuler sans problème dans les deux cultures.

Les Tibétains qui sont venus seuls en Suisse ou qui ont grandi dans une famille d'accueil suisse, ont tendance à rencontrer plus souvent des problèmes lors de la recherche de leur identité. Même cer-

tains Tibétains de deuxième génération ne se sentent appartenir ni à la communauté tibétaine, ni à la société suisse. Ces difficultés identitaires peuvent mener parfois à des dépressions ou à des problèmes d'alcool et de drogue.

Depuis 1984, la Suisse enregistre les réfugiés tibétains en tant que personnes individuelles. Les procédures d'asile actuelles forcent les réfugiés à passer plus de temps dans les centres d'asile. Ils ont dès lors moins de contacts avec la communauté tibétaine ou la population suisse, ce qui renforce les difficultés d'intégration.